



GUIA 2023
CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

El Club Deportivo **RUNNING SERIES** pone en marcha la segunda edición de **CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL II** en el entorno de Cerro Muriano que se celebrará entre **el 22 y 24 de septiembre de 2023** con el firme propósito de fomentar los deportes de montaña y en especial el de las carreras por montaña, así como el turismo deportivo en el entorno privilegiado de **Cerro Muriano y del Parque Periurbano de los VILLARES**.

II CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL 2023 contará con tres etapas. Se pueden realizar etapas de manera individual, o, realizar todas las etapas. En este último caso, habrá una clasificación de la **VUELTA POR ETAPAS CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL**

Como **NOVEDAD**, a partir de esta edición, contaremos con la **MODALIDAD DE CARRERAS POR ETAPAS EN PAREJAS** contemplada en el reglamento de carreras por montaña de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

GUIA 2023 **CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL**
22-24 SEPTIEMBRE 2023



RECOGIDA DE DORSALES

JUEVES 21 SEPTIEMBRE 2023

📍 Tienda **SALTAMONTES** (Córdoba)

CÓMO IR

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 10:30 - 13:00 | 18:30 - 20:30

VIERNES 22 SEPTIEMBRE 2023

📍 Pl. Andalucía (Cerro Muriano, Córdoba)

CÓMO IR

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 18:30 - 19:45

SÁBADO 23 SEPTIEMBRE 2023

📍 Albergue (Cerro Muriano, Córdoba)

CÓMO IR

INSCRIPCIÓN

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 7:30 - 8:30

DOMINGO 24 SEPTIEMBRE 2023

📍 Club de Golf (Los Villares, Córdoba)

CÓMO IR

INSCRIPCIÓN

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 8:30 - 9:30

GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
 22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 1 – CxM NOCTURNA

Fecha: viernes 22 de septiembre 2023

Distancia: 12.1 Km aprox.

Desnivel: 575+/575- m aprox.

Modalidad: prueba en línea nocturna

Lugar: Plaza de Andalucía (Cerro Muriano, Córdoba)

Salida: 20:00 h

Meta: 23:30 h (3:30 h tiempo límite)

Categorías. Sólo absolut@s (2000 y anteriores)

[INSCRIPCIÓN](#)

[CÓMO IR](#)



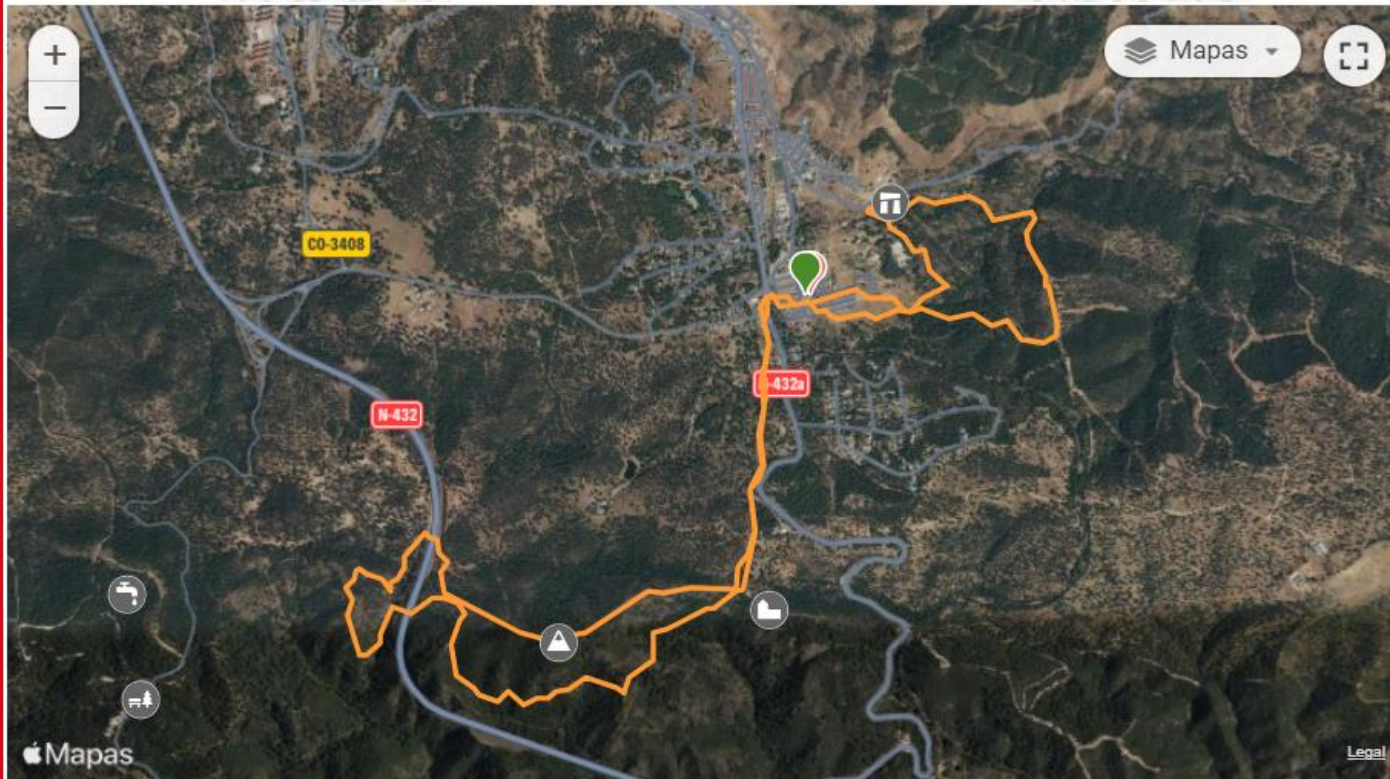
GUIA 2023 **CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL**
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 1 - CxM NOCTURNA

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 12.1 Km aprox.

Desnivel: 575+/575- m aprox.



686 m

394 m

12,09 km

GUIA 2023 CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023



ETAPA 1 - CxM NOCTURNA

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR
VASO | BIDÓN | SOFTFLASK
NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Sólo agua



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Bocadillo + 1 bebida

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Luz Blanca Delantera + Luz Roja Trasera
- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL

RECOMENDADO

- Manta térmica
- Prendas con detalles reflectantes
- Pilas / batería extra para el frontal
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Zona salida)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Ducha: SI (Polideportivo Cerro Muriano)

CÓMO IR

- Alojamiento: SI
 - Hay varias opciones dentro del Albergue de Cerro Muriano.
 - Caravanas / Autocaravanas. Consultar con organización

ETAPA 1 - CxM NOCTURNA

PROGRAMA

● Plaza Andalucía (Cerro Muriano, Córdoba)

CÓMO IR

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 18:30 - 19:45

SALIDA

🕒 20:00 - Etapa 1 Carrera x Montaña

META (CIERRE)

🕒 23:00

ENTREGA DE PREMIOS ETAPA 1

🕒 22:45

BOCADILLO + BEBIDA

🕒 22:00

CENA PENSIÓN COMPLETA

🕒 23:00



GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



ETAPA 2 – CxM 25K

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

Distancia: 25 Km aprox.

Desnivel: 1000+/1000- m aprox.

Modalidad: prueba en línea

Lugar: Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

Salida: 08:30 h

Meta: 13:30 h (5 h tiempo límite)

Categorías. Sólo absolut@s (2000 y anteriores)

[INSCRIPCIÓN](#)

[CÓMO IR](#)

PUNTUABLE COPA CxM CÓRDOBA 2023 ABSOLUT@S



GUIA 2023 CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023

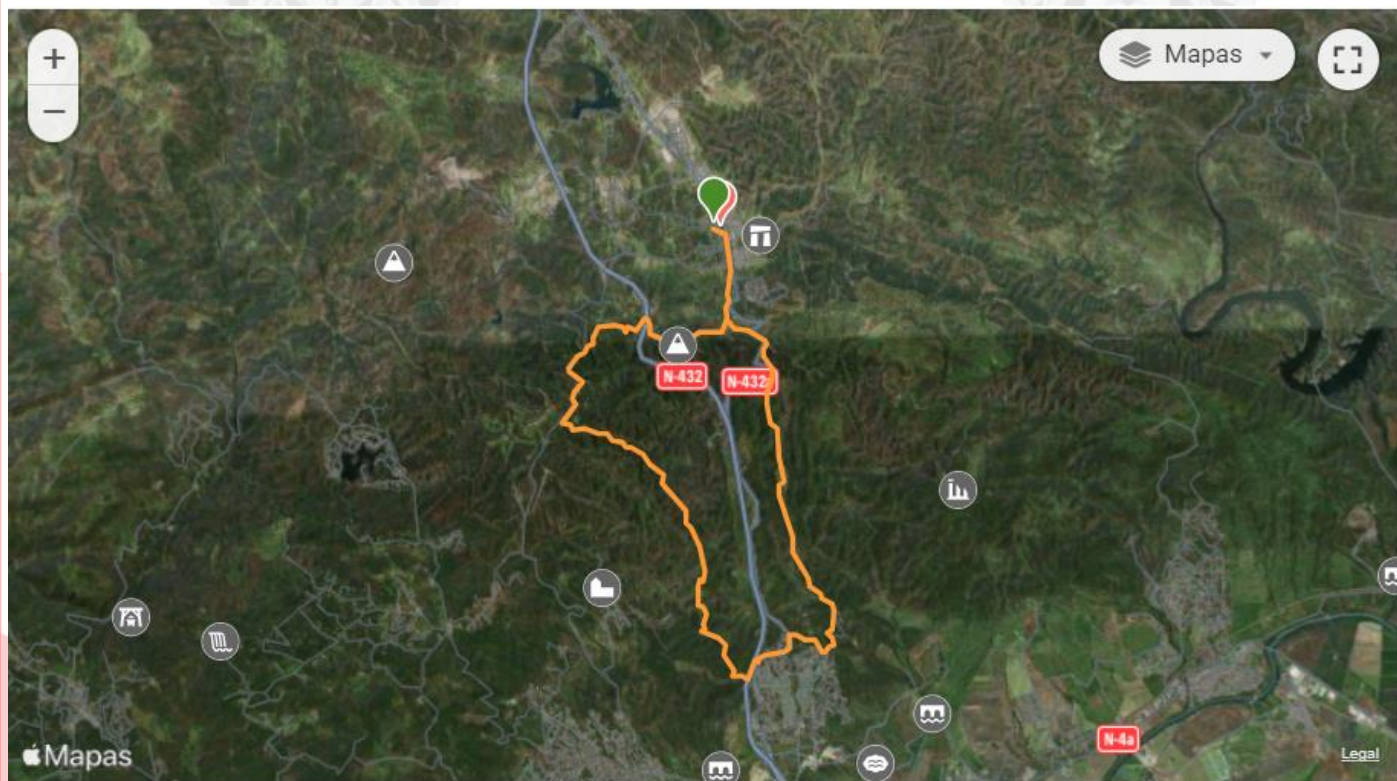


ETAPA 2 – CxM 25K

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 25 Km aprox.

Desnivel: 1000+/1000- m aprox.



687 m

174 m

25,16 km



GUIA 2023 CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023



ETAPA 2 – CxM 25K

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR

VASO | BIDÓN | SOFTFLASK

NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Pasta + bebida

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL

RECOMENDADO

- Manta térmica
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Albergue)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Barra de Bebida (Zona meta)
- Ducha: SI (Polideportivo Cerro Muriano)

CÓMO IR

- Alojamiento: SI
 - Hay varias opciones dentro del Albergue de Cerro Muriano.
 - Caravanas / Autocaravanas. Consultar con organización

GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



ETAPA 2 – CxM 25K

PROGRAMA

📍 Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 7:30 – 8:30

SALIDA

🕒 8:30 – Etapa 2 Carrera x Montaña

META (CIERRE)

🕒 13:30

ENTREGA DE PREMIOS ETAPA 2

🕒 12:45

PASTA + BEBIDA

🕒 13:30 – 14:30

ALMUERZO PENSIÓN COMPLETA

🕒 15:00

CENA PENSIÓN COMPLETA

🕒 22:00



FOTO: 3 primer@s de la Etapa 2 Califa Mountain Festival 2022

GUIA 2023
**CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL**
22-24 SEPTIEMBRE 2023



ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

Fecha: domingo 24 de septiembre 2023

Distancia: 11.5 Km aprox.

Desnivel: 500+/500- m aprox.

Modalidad: prueba contrarreloj salidas individuales

Lugar: Campo de Golf (Los Villares, Córdoba)

Salida: 09:30 h

Meta: 12:45 h (3:15 h tiempo límite)

Categorías. Absolut@s y menores desde Cadete (2008 y anteriores)

PUNTUABLE COPA CxM CÓRDOBA 2023 MENORES

[INSCRIPCIÓN](#)

[CÓMO IR](#)



GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 11.5 Km aprox.

Desnivel: 500+/500- m aprox.



653 m

508 m

11,34 km



ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR
VASO | BIDÓN | SOFTFLASK
NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA
- Arroz + 1 bebida

MATERIAL OBLIGATORIO

- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL RECOMENDADO

- Manta térmica
- Bastones
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Zona salida)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Ducha: SI (Club de Golf)

CÓMO IR

GUIA 2023 CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023



ETAPA 3 – CxM Cronoetapa

PROGRAMA

📍 Campo de Golf (Los Villares, Córdoba)

CÓMO IR

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 8:30 – 9:30

SALIDA CONTRARRELOJ

🕒 9:30 – Etapa 3 Carrera x Montaña

🚩 Salidas individuales cada 1 minuto

META (CIERRE)

🕒 12:45

ENTREGA DE PREMIOS

ETAPA 3

VUELTA x ETAPAS GENERAL

🕒 13:00

ARROZ + BEBIDA

🕒 13:30



FOTO: 3 primer@s de la Etapa 3 Califa Mountain Festival 2022

GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
 22-24 SEPTIEMBRE 2023

SENDERISMO 10K

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

Distancia: 10 Km aprox.

Desnivel: 350+/350- m aprox.

Modalidad: senderismo con guía

Lugar: Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

Salida: 08:45 h

Meta: 12:45 h (4 h tiempo límite)

DIFICULTAD MEDIA.

[INSCRIPCIÓN](#)

[CÓMO IR](#)



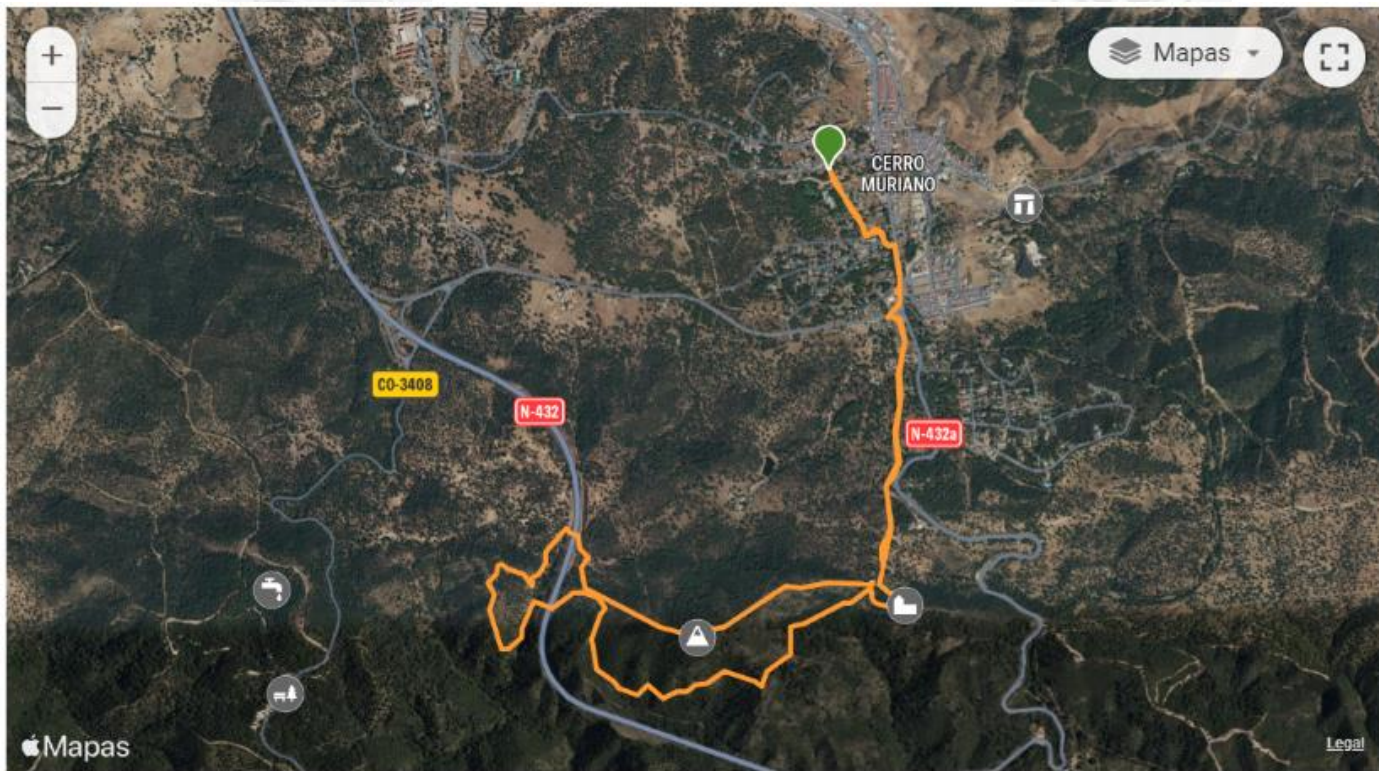
GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023

SENDERISMO 10K

RECORRIDO / PERFIL

Distancia: 10 Km aprox.

Desnivel: 350+/350- m aprox.



686 m



506 m

9,81 km

GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



SENDERISMO 10K

AVITUALLAMIENTOS

OBLIGATORIO LLEVAR

VASO | BIDÓN | SOFTFLASK

NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO



- Agua e isotónica
- Fruta variada
- Frutos secos
- Zona VEGANA

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Recipiente para usar en los avituallamientos. Vaso, botella, softflask...
- Teléfono móvil encendido (SOS)

MATERIAL

RECOMENDADO

- Manta térmica
- Cortavientos (en caso de climatología fría)
- Impermeable (en caso de lluvia)

SERVICIOS

- Comida post-carrera: SI (Zona salida)
- Barra de Bebida (Zona meta)
- Guardarropa: SI (Zona salida)
- Ducha: SI (Polideportivo Cerro Muriano)

CÓMO IR

- Alojamiento: SI
 - Hay varias opciones dentro del Albergue de Cerro Muriano.
 - Caravanas / Autocaravanas. Consultar con organización

GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



SENDERISMO 10K

PROGRAMA

📍 Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

CÓMO IR

RECOGIDA DE DORSALES

🕒 7:30 - 8:30

SALIDA

🕒 8:45 - Senderismo

META (CIERRE)

🕒 12:45

PASTA + BEBIDA

🕒 13:30 a 14:30



FOTO: familia SENDERISTA Califa Mountain Festival 2022

GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



ACTIVIDADES INFANTILES

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

Distancia: adaptadas

Desnivel: adaptado

Modalidad: actividades infantiles con monitor

Lugar: Albergue Provincial (Cerro Muriano, Córdoba)

Inicio: 10:00 h

Fin: 13:30 h

[INSCRIPCIÓN](#)

[CÓMO IR](#)

INICIACIÓN AL ENTRENAMIENTO DE TRAIL
INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN



GUIA 2023
CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
22-24 SEPTIEMBRE 2023



DEBATE (ACTIVIDAD GRATUITA)

El mundo de las CxM: pasado, presente y futuro

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

🕒 18:30 - 20:00

[INSCRIPCIÓN](#)

📍 Albergue (Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)

- 🗣 Moderador: **Manu Hurtado** – Colaborador La Verea by Chito
- 👉 **Ildefonso Cózar** – Director Gran Vuelta Valle del Genal
- 👉 **Luis Amores** – Corredor cordobés y camera man
- 👉 **Pedro Gámez "Peri"** – Árbitro, técnico, seleccionador CxM

DEBATE CxM
CALIFAMOUNTAINFESTIVAL.COM/DEBATE
ILDEFONSO CÓZAR
MANU HURTADO
LUIS AMORES
PEDRO GÁMEZ "PERI"

SÁBADO 23 SEPT. 2023
18:30

ALBERGUE CERRO MURIANO (CÓRDOBA)

AFORO LIMITADO PREFERENCIA INSCRITOS

CALIFA MOUNTAIN FESTIVAL
Cerro Muriano, 22-24 SEPTIEMBRE 2023

califamountainfestival.com

GUIA 2023

CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL

22-24 SEPTIEMBRE 2023



ZONA INFANTIL (ACTIVIDAD GRATUITA)

ROCÓDROMO HINCHABLE Y TIRO CON ARCO INFANTIL

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

🕒 17:30 – 20:30

📍 Pl Morriones
(Cerro Muriano, Córdoba)

CÓMO IR



GUIA 2023

**CALIFA
MOUNTAIN
FESTIVAL**

22-24 SEPTIEMBRE 2023



CONCIERTO (ACTIVIDAD GRATUITA)

Fecha: sábado 23 de septiembre 2023

🕒 20:00 - 22:00

📍 Pl Morriones
(Cerro Muriano, Córdoba)

[CÓMO IR](#)